

FESTIVAL DI POESIA PER E DEI BAMBINI - 2016-2017

CINQUINA ADULTI FINALISTI

17.

Filastrocca scacciaRabbia

Quando m'arrabbio divento furioso,
maleducato ed anche scontroso.
La rabbia *rabbiosa* mi ruzzola in testa,
mi rapisce furtiva, agile e lesta:
sbatto le porte, rompo piatti e bicchieri,
urlo, sbraito, ho cattivi pensieri.
Mamma mi dice: "Basta, Carletto!
Va' difilato subito a letto!".
Mi chiudo in camera a doppia mandata,
la r (**RRRRR**)abbia di me s'è impossessata!

...

Nonna però mi ha insegnato un trucchetto
per fare alla rabbia un grande dispetto.
M'ha detto che quando diventa feroce,
io devo dirle ad alta voce:
***"Rabbia cattiva, rabbia furiosa,
sei arrogante ed anche rissosa!
Rombi, ringhi, poi ti ribelli,
t'inalberi, rutti e finanche sbarelli.
E come pentola con coperchio a pressione,
sibilando e sbuffando entri in azione.
Carletto però è di te più potente:
il tuo richiamo proprio non sente!"***
E con queste parole la rabbia va via
ed io faccio pace con mamma mia.

33.

QUANDO MI ARRABBIO

Chissà che mi piglia
in certe giornate...
le mie sopracciglia
son tutte schiacciate,
la testa s'abbassa,
il muso è allungato,
fin quando non passa...
mi sento arrabbiato.

Non parlo parecchio
ma penso di tutto,
se guardo lo specchio
mi vedo più brutto,
le braccia incrociate,
la faccia convinta,

le orecchie tappate...
ma solo per finta.

A un certo momento
poi tutto sparisce,
ritorno contento...
ma chi ci capisce!
Non so più nemmeno
se avevo ragione!
Mi sento sereno...
va tutto benone.

40.

PENSA CHE TI PASSA

Ho la rabbia che mi bolle
son da prender con le molle
sento il fuoco che mi sale
mamma mia quanto sto male
batto i piedi giù per terra
con il mondo sono in guerra
il faccino è tutto rosso
urlo e sbraito a più non posso
no non statemi vicino
ho la testa di un cerino
se mi sfreghi sono guai
se mi tocchi brucerai
sono fuoco e la benzina
sono nitro e glicerina
tutto quanto gira storto
ogni cosa non sopporto
poi mi fermo e su ci penso
arrabbiarsi non ha senso
ho bisogno di calmarmi
ragionare e rilassarmi
ho frenato ogni mio istinto
con il senno ho già vinto
con la calma e la ragione
dalla rabbia è guarigione.

73.

PIÙ IMMENSA DEL MARE

Sai, quando ti vedo
con il viso arrabbiato
io subito penso
che avrò combinato.
Mi manca il respiro
non so cosa dire
rimango bloccata
non riesco a capire.

Sai, quando mi guardi
con gli occhi a fessura
la pancia mi brontola
ho un po' di paura.
Mi chiedo se ho fatto
per caso un errore
ma non lo ricordo
mi frugo nel cuore.

Sai, quando mi sgridi
con la voce sgarbata
ho un nodo alla gola
mi sento sbagliata.
Mi viene una rabbia
più immensa del mare
che solo il tuo abbraccio
potrebbe asciugare.

103.

RABBIA

Se certi compagni
mi fanno i dispetti
la rabbia mi prende
e i miei pugni son stretti
Divento paonazzo,
mi trema la pancia
io sento un gran caldo
ed è rossa una guancia
Poi alzo la voce
e i piedi io batto
son tutto tirato
e sembro un po' matto
Ma se grido forte,
se corro in giardino
se do i pugni all'aria
oppure al cuscino
allora il mio cuore
si calma pian piano
io sciolgo i miei pugni
e apro la mano
Mi guardo un po' intorno
poi apro la gabbia
dov'ero rinchiuso
insieme alla **RABBIA**