



Comune di San Pellegrino Terme  
Assessorato alla cultura



CENTRO STORICO CULTURALE  
VALLE BREMBANA "F. RICEPUTI"



COMUNITÀ MONTANA  
VALLE BREMBANA



PROVINCIA DI BERGAMO



# SANPELLEGRINO FESTIVAL

2016-2017 7<sup>a</sup> EDIZIONE

Poesia per e dei bambini



## POESIE VINCITRICI - ANNO 2016-2017

Il tema del concorso di quest'anno era *“Quando m'arrabbio, quando t'arrabbi”*: cosa succede quando mi arrabbio o faccio arrabbiare qualcuno? A volte, a casa, a scuola, in giro, le cose non vanno come vorrei... allora mi arrabbio e mi sfogo. E dopo, come ritorna il sereno?

Hanno partecipato 109 classi di 51 diversi Plessi Scolastici, dal Nord al Sud Italia e sono stati coinvolti 1854 alunni: 890 di 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> elementare che hanno presentato 562 poesie e 964 di 5<sup>a</sup> e 1<sup>a</sup> media che hanno presentato 628 poesie.

### 1A - CATEGORIA POESIE INDIVIDUALI CLASSI 3<sup>A</sup>-4<sup>A</sup> ELEMENTARE

#### 1<sup>a</sup> CLASSIFICATA:

##### LA RABBIA

Sei più forte di me  
è per questo  
che sono arrabbiata  
con te!  
Non so come sconfiggerti  
Adesso tu mi vuoi  
e anch'io ti voglio.  
E così mi sfogo  
su un foglio  
facendomi più forte di te.

##### SARA CHIESA

- Classe 4<sup>a</sup> Plesso di Endenna - I.C. Zogno (BG)

#### 2<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:

## **NON DEVI SGRIDARMI**

Quando sei arrabbiata  
mi dici cose brutte.

Quando sei arrabbiata  
mi sgridi senza motivo.

Quando sei arrabbiata  
sembra che non mi vuoi.

Ma dopo la rabbia...  
ritorni ad essere la mia mamma.

**BEATRICE CARMINATI**  
- Classe 4<sup>a</sup> I.C. di Serina (BG)

## **IL SEGRETO SVELATO**

Ho combinato un guaio...  
ho confessato solo a te  
amico fidato.  
Più tardi  
dallo sguardo di papà  
ho capito:  
avevi parlato.

Sono riuscito  
a perdonarti  
sei rientrato  
nei miei giochi  
non più nei miei segreti.

**PIETRO PESENTI**  
- classe 3<sup>a</sup> Plesso di Laxolo - I.C. Val Brembilla (BG)

## **3<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

### **UN DIAMANTE NEL CUORE**

Rabbia  
sei un mondo diverso,  
petrolio nel mare,  
fumo nero,  
un diavolo  
che colpisce il mio cuore  
e lo riduce in pezzettini.

Io mi metto in ginocchio,  
cerco di ricostruirlo  
ma non riesco.

All'improvviso  
un raggio di luce  
fa cadere un diamante

che si posa  
al centro del mio cuore  
e attacca tutti i pezzi.  
Che bello! È tornata la pace.

**MATTIA CROTTI**

- Classe 4<sup>a</sup> I.C. di Serina (BG)

### **QUANDO MI ARRABBIO**

Quando mi arrabbio mi sento molto caldo,  
quando mi arrabbio mi sento molto antipatico,  
quando mi arrabbio mi sento furioso.  
Quando tu ti arrabbi  
ti senti come me?

**ZADID HOSSAIN BINDU**

- Classe 4<sup>a</sup> A I.C. "Santa Cerioli", Seriate (BG)

## **1B - CATEGORIA POESIE DI GRUPPO CLASSI 3<sup>A</sup>- 4<sup>A</sup> ELEMENTARE**

E' stato assegnato solo il secondo premio

### **2<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

#### **LA MIA RABBIA**

La mia rabbia  
è come una fiamma  
è un incendio  
che brucia e distrugge.  
Vorrei essere...  
quel fiume che la spegne.

**GHERARDI FILIPPO e CASARASA SIMONE**

- Classe 4<sup>a</sup>B I.C. S. Pellegrino Terme (BG)

#### **IL GATTO INFURIATO**

Quando il gatto si arrabbia  
fa grrrrrrrrrrrr.

Quando il gatto si arrabbia  
tira fuori  
le unghie.

Quando il gatto si arrabbia  
inizia

a graffiare.

Quando il gatto si arrabbia  
diventa una tigre feroce.

SHIVA CEFIS e STEVEN TOTO

- Classe 3<sup>a</sup> - scuola primaria di Ponte Giurino, I.C. S. Omobono (BG),

## **2A - CATEGORIA POESIE INDIVIDUALI CLASSI 5<sup>A</sup> elementare -1<sup>A</sup> media**

### **1<sup>a</sup> CLASSIFICATA:**

#### **RABBIA IN GABBIA**

Vi devo confidare che molte volte sono arrabbiata,  
mi arrabbio se il fuoco è caldo e se l'acqua è gelata,  
mi arrabbio con il silenzio e con il rumore,  
mi arrabbio se c'è profumo o se c'è cattivo odore.  
Mi arrabbio con le compagne  
e mi lamento con mille lagne.  
Pure con i genitori a volte sono irata  
e loro mi dicono: "Datti una calmata"!  
Da domani ho deciso di arrabbiarmi con la mia rabbia  
La prendo e la rinchiudo al sicuro in una gabbia.  
Ne terrò solo un pochino, messa in alcune buste  
e la userò soltanto nelle occasioni giuste!

FAGIANI EVA

- Classe 1<sup>a</sup>C scuola media di Petosino, I.C. Sorisole (BG)

### **2<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

#### **VIENI RABBIA**

Avanti,  
vieni rabbia  
che ti sciacquo lontano.

ARIANNA COLLER

- classe 5<sup>a</sup>B scuola primaria "F.lli Filzi", I.C. Isera-Rovereto (TN)

#### **LA RABBIA DI CHEN**

Io sono un bambino che non si arrabbia spesso.

Litigare con un amico non mi fa arrabbiare  
e neanche essere sgridato da maestra o da genitori.

Sono calmo sempre, tranne quando le persone mi  
fanno cose non giuste.

Allora mi arrabbio e non parlo, ma non dura tanto  
e subito torno calmo come sempre.

CHEN XIN

- Classe 5<sup>a</sup>C - I.C. "Gianni Rodari" Curno (BG)

### **3<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

#### ***RABBIA PLANETARIA***

Quando m'arrabbio divento un dragone,  
che può far volare fino a Plutone ...  
anche la più buona tra le persone!  
Però mai nessuno  
ho fatto volare fino a Nettuno.  
Se qualcuno non mi dà una mano,  
io lo spedisco fino ad Urano.  
E adesso è arrivato il tuo turno:  
prepara le valigie per Saturno!  
Quando è la mamma che s'arrabbia,  
diventa una tigre in gabbia;  
può farmi arrivare fino a Giove  
se non metto il cappello quando piove!  
Aiuto!  
Lo "schizzo" le parte ...  
e in un secondo mi trovo sopra Marte.  
Se il papà dice: "Adesso m'infurio!"  
meglio per me sarebbe  
trasferirmi su Mercurio ...  
E la nonna? Sembra Venere,  
ma con uno sguardo mi riduce in cenere.  
Quando s'arrabbia la maestra,  
mi fa restare sulla Terra,  
però con due parole ... mi sotterra!

GIACOMO LANZANI

- Classe 5<sup>a</sup> - Collegio arcivescovile, Seregno (MB)

#### **SE MI ARRABBIO...**

Quando vedo tutto rosso  
e mi arrabbio a più non posso  
faccio salti fino al tetto  
poi mi butto sopra il letto.  
Quando penso che non basta  
prendo a pugni anche la testa  
e se poi mi arrabbio ancora  
quel che ho fatto fino ad ora  
sembra niente e strillo ancora.  
Ma non può durare a lungo  
e la calma poi raggiungo.  
Sento dire dentro di me:  
" Tutto questo ma perché? "  
Ed allora vedo azzurro  
e la rabbia chiudo in gabbia.

CLARA SCOGLIO

- Classe 1<sup>a</sup> media Scuola Paritaria "S.G. Bosco" Messina

## **2B - CATEGORIA POESIE DI GRUPPO CLASSI 5<sup>A</sup> elementare -1<sup>A</sup> media**

### **1<sup>a</sup> CLASSIFICATA:**

#### **NESSUNO MI CAPISCE**

Non ho voce  
tu non mi capisci

Non ho voce  
non riesco ad esprimere la mia rabbia.

Non ho voce  
tu non mi ascolti.

Non ho voce  
però mi faccio sentire.

Non ho voce  
ma ho voglia di urlare.

Non ho voce  
mi irrigidisco.

Non ho voce  
ma ti perdono.

Non ho voce  
ma siamo amici.

Non ho voce,  
ma ascoltami.

LISA DELLA VALLE E BENEDETTA CORTESI CON ANDREA BRIOLI  
- Classe 5<sup>a</sup>C I.C. "Gianni Rodari" Curno (BG)

### **2<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

#### **E RITORNO RIDENTE**

Rospi Rumorosi Raschiano, Rovinano.  
Rigurgitano Rimorsi di Rabbia.  
Ringhiano.  
Rompono Rapidi Rassicuranti Rifugi.  
Resisto, Rispondo Rilanciando tra i Rovi  
la Rovinosa Rabbia.  
Rieccoli! Risorgono Ricordi Raggianti.  
E Ritorno Ridente.

**N. 21 alunni**, Classe 5<sup>a</sup>C Scuola primaria “Fratelli Filzi” di Rovereto (TN): Baldo Federico, Benvenuto Gennaro, Bertoncin Jacopo, Boulaksa Ines, Chiarani Alice, Corbari Francesco, Debiasi Agnese, Di Liberto Pietro, Filippi Giulia, Gardumi Marco, Giordani Filippo, Inoubli Mohamed, Iuliano Daniele, Morellato Martina, Mozelt Adriano, Nadalet Valentino, Neziri Arber, Piamarta Michele, Raoss Stefania, Zampieri Thi Yen, Zaza Ludovica.

Docente Gianni Bais

### **LA STORIA DEL VULCANO**

Io sono un vulcano tranquillo  
ma attenti! vi do un consiglio:  
non fatemi arrabbiare  
perché il fuoco so sputare

vulcano che esplode  
viola che cade  
violino che stona  
voce che tuona

talpa che scava  
topo che ruba  
tigre che lotta  
toro che incorna

morso di ragno  
muro crepato  
mare agitato  
macchia di sugo

io ero un vulcano infuriato  
ma tanto tempo e' passato:  
sul mio cratere puoi salire  
e non ti farò arrostitire.

**N. 18 alunni**, Classe 1<sup>a</sup> media - I.C. "Luigi Angelini", Almenno San Bartolomeo (BG): Biney Michael Kwevi, Centurelli Giovanni, Crippa Martina, D'Assaro Alessandro, Della Mussia Federico, Donghi Elisa, Donghi Mattia, Fumagalli Jennifer, Galbusera Elisa, Haddou Radouane, Jaouad Jasmine, Locatelli Michela, Mottola Davide, Perico Stefano, Previtali Claudia, Rito Nicola, Vecchi Lorenzo, Vitali Sofia  
Docente Sara Zambelli

### **3<sup>e</sup> CLASSIFICATE PARI MERITO:**

#### **RABBIA RABBIA**

Mi arrabbio  
quando prendo un brutto voto,  
quando mi spingono nel vuoto.  
Mi arrabbio  
quando mi fanno scherzi,  
quando ridono di me.  
Mi arrabbio  
quando perdo,  
quando in mensa nulla di buono c'è.  
Mi arrabbio  
quando mi copiano,  
quando mi spaccano,  
quando mi ignorano.

CLAUDIO ADAMI, CHRISTIAN BELOTTI  
- Classe 5<sup>a</sup>B - I.C. "Gianni Rodari" Curno (BG)

## **LA RABBIA DEI CINQUE SENSI**

Chiudo gli occhi per non vederla,  
respiro piano per non odorarla.  
Chiudo la bocca con la mano,  
per piangere piano.  
Tappo le orecchie per non ascoltarla,  
la tocco ... riesco ad allontanarla  
e con i piedi riesco a scacciarla.

DAVIDE BARONI, LUCA CARMINATI, ALESSANDRA PESENTI, LUCIA RUGGERI  
- Classe 5<sup>a</sup>B - I.C. Zogno (BG)

## **IN EVIDENZA: LA POESIA DI TUTTI**

### **SCINTILLE DI RABBIA**

#### **Scintille incandescenti per un'eruzione poetica**

*Versi tratti dalle poesie presentate alla 7<sup>a</sup> edizione del SanPellegrino Festival di Poesia per e dei Bambini 2016-2017.*

*La meraviglia della poesia è che a volte splende in un verso o due e nel testo lungo ed elaborato si perde. Il gioco poetico consiste nel raccogliere questi versi dalle tante poesie pervenute e scoprire che stanno bene insieme: di tanti fili di versi fa un testo che non c'era, bellissimo.*

Rabbia, rabbia, rabbia! se vado via mi rincorre  
bruci i miei pensieri.

imponente come una montagna,  
mi cade addosso e mi imprigiona.

Quando mi arrabbio  
Divento sola come l'ultima foglia sull'albero

La rabbia ci fa fare cose strane.  
Però alla sera andiamo tutti a letto  
e pure la rabbia va nel cassetto!

La mia collera mi fa sentire il più potente dell'universo,  
è una strada nera, che fa svanir primavera.

la rabbia mi stana, mi comanda mi straccia, mi scherza e mi fa picchiare  
vengo posseduto.

Rabbia barbara, brutale, tortuosa agita l'umore,  
mare impetuoso; serpente contorto;

Quando m'arrabbio, non sono più io, dentro me cresce qualcosa  
che non so nemmeno cos'è  
voglio stare sola.

Sono così quando m'arrabbio.

QUANDO M'ARRABBIO corro a piu' non posso!

LA RABBIA La sento salire dal fondo del corpo

*Ecco la rabbia!* E' come della colla, mi si attacca e non mi molla.

La rabbia genera dolore ma può nascondere l'amore  
brucia intensamente per poi spegnersi lentamente.

Rabbia

Ritorno in me Rigonfio di Rimorsi.

Quando mi arrabbio non rompo tutto,  
rimango a pensare da solo, nel letto.

Dopo i muri crollano

Vorrei un dopo senza il prima.

quando arrivi all'improvviso, è solo per ricordarmi che,  
anche con te, io mi sento vivo!

Io mi arrabbio quando ti parlo e non mi ascolti

Tu ti arrabbi quando non ti ascolto

Perché sto giocando.

Penso a cose belle...

adesso è la rabbia che ha paura di me.

La rabbia è come una sberla

che mi colpisce da tutte le parti.

Mamma si è arrabbiata

quando urla le mie orecchie non capiscono più niente.

Mamma Non urlare, ascoltami un po'.

So di sbagliare, ma ti prego lasciami parlare.

La rabbia è impossibile da comandare

ed è per questo che mi fa arrabbiare.

Quando però faccio pace, è la rabbia che tace.

Arrabbiarsi serve a far pace con se stessi.

La rabbia è anche un'occasione per riflettere con me stesso  
cercando di comprendere la verità.

È come una raffica di vento, a volte ti aiuta a reagire ai torti,  
a difendere le idee. La rabbia è il grido dell'ingiustizia.

La rabbia è difficile da narrare,

nasce da una storia difficile da dimenticare.

La mia rabbia fortunatamente ha il sapore di un vento leggero ...  
Mi lascia saltellare indisturbato lungo i viottoli  
anche dei miei errori .

La mia rabbia e' molto rabbiosa è più forte di me  
non riesco a trattenerla  
e quando esce... mi sento in colpa

La rabbia non mi piace per niente  
prende con sé tutto te stesso.

Quando mi arrabbio sono  
In realtà non so come sono ma prima o poi lo scoprirò.

la mia rabbia è come un orso.

**IO ESPRIMO LA MIA RABBIA COME NESSUN ALTRO.  
LA CONTROLLO, LA POSSIEDO E MI SENTO FORTE.**

A me piace la pace, ma la rabbia di più: è la rabbia che vince.

**La rabbia non si placa, la rabbia si alimenta... prende tutto di me.  
La rabbia sono io**

Io non riesco a controllarla e lei non riesce a controllarmi

adesso che non c'è più  
io mi sento come l'erba di un prato ferma e leggera.

è appuntita come un triangolo, aspra come un limone, affilata come un coltello.  
La rabbia è una cosa che ti consuma  
Lei, invece, non si consuma mai

io mi arrabbio per tanti motivi, a volte, però, il perché non so.

La rabbia ci fa conoscere l'altro lato di noi stessi.

Rabbia che sale, rabbia che mi tormenta  
se m'arrabbio e capisco il perché  
la rabbia si addormenta tutto si calma.

Sono arrabbiata con la mia rabbia  
E lei, è arrabbiata con me

Sono rabbiosa con mia mamma  
urla come non so cosa e io urlo ancora di più  
Vorrei solo volare via andare via da tutto come un oggetto smarrito.

Lo so mamma che hai ragione ma io non lo ammetto  
tu insisti, ma io non cedo.  
Arriva lo schiaffo. Sono furioso con me e con te.

Corro in camera mia sbatto la porta e dal mondo me ne vado via.  
Rimango zitto zitto nel buio più fitto solo, a guardare il soffitto.

onde viola più alte di me  
meglio star solo per un po'.

mia sorella mi dice:

“Non guardare la televisione, !!”... Intanto lei mangia guardando la televisione.

scappo dalla rabbia che per fortuna non trova la mia traccia.

Quando penso alla rabbia sono dura.

Allora io con la mia mente, inizio un viaggio immaginario e non mi arrabbio,  
così affronto le mie rabbie, e continuo fiducioso il mio viaggio.

## **CATEGORIA ADULTI**

I partecipanti al concorso sono stati 104 che hanno presentato 115 poesie. La loro provenienza è stata più varia rispetto a quella dei bambini: ci sono pervenute poesie da 120 località di tutte le regioni italiane e anche dall'estero.

Tra di essi la giuria tecnica ha scelto i 5 autori finalisti: Baccelliere Anna, di *Grumo Appula (BA)*, Fiori Patrizia, di *Piombino(LI)*, Pinoli Patrizia, di *Melegnano (MI)*, Saracchini Sergio, di *Pordenone*, Sbarra Alessandro, di *Villa Cortese (MI)*. Le loro poesie sono state lette dai 562 alunni delle 29 classi-giuria di 9 scuole del territorio che hanno scelto come

**vincitore:**

**Saracchini Sergio** di *Pordenone*

## **PENSA CHE TI PASSA**

Ho la rabbia che mi bolle  
son da prender con le molle  
sento il fuoco che mi sale  
mamma mia quanto sto male  
batto i piedi giù per terra  
con il mondo sono in guerra  
il faccino è tutto rosso  
urlo e sbraito a più non posso  
no non statemi vicino  
ho la testa di un cerino  
se mi sfreggi sono guai  
se mi tocchi brucerai  
sono fuoco e la benzina  
sono nitro e glicerina  
tutto quanto gira storto  
ogni cosa non sopporto  
poi mi fermo e su ci penso  
arrabbiarsi non ha senso  
ho bisogno di calmarmi  
ragionare e rilassarmi  
ho frenato ogni mio istinto  
con il senno ho già vinto  
con la calma e la ragione  
dalla rabbia è guarigione.

*Organizzazione:* Centro Storico Culturale Valle Brembana “Felice Riceputi”

*Con il contributo e la collaborazione di:* Provincia di Bergamo – Comunità Montana di Valle Brembana - Comune di Bergamo - Fondazione della Comunità Bergamasca Onlus – Fondazione Banca Popolare di Bergamo Onlus - Consorzio B.I.M. Bergamo - Sistema Bibliotecario Provinciale – Biblioteca Comunale di San Pellegrino - L'Eco di Bergamo

Con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale Lombardia

